



DIPLOM 2019

Tilldelas:

Henrik Zeffer

Har fullföljt TCS Lidingöloppet 30 (2019) Män / Kvinnor 30 km (M)

Tid: 1.58.32 på 30,3 km Placering: 89 av 9169

Mellantider

4.11	20.55	37.20	56.20	1.18.21	1.37.22	1.57.31
1,3 km	5,9 km	10,3 km	15,2 km	20,7 km	25,3 km	29,9 km



Ninna Engberg

Generalsekreterare Lidingöloppet