



# DIPLOM 2019

Tilldelas:

**Lars Lundquister**

Har fullföljt TCS Lidingöloppet 30 2019  
Män / Kvinnor 30 km (M)

**Tid: 4.22.01 på 30,3 km Placering: 8710 av 8969**

Mellantider

|        |         |         |         |         |
|--------|---------|---------|---------|---------|
| 38.09  | 1.12.38 | 1.56.15 | 2.50.34 | 3.35.30 |
| 5,9 km | 10,3 km | 15,2 km | 20,7 km | 25,3 km |



**Ninna Engberg**

Generalsekreterare Lidingöloppet