



# DIPLOM 2019

Tilldelas:

**Thomas Harr**

Har fullföljt TCS Lidingöloppet 30 2019  
Män / Kvinnor 30 km (M)

**Tid: 4.05.32 på 30,3 km Placering: 8507 av 8969**

Mellantider

|        |         |         |         |         |
|--------|---------|---------|---------|---------|
| 44.18  | 1.18.09 | 1.54.50 | 2.40.37 | 3.19.04 |
| 5,9 km | 10,3 km | 15,2 km | 20,7 km | 25,3 km |



**Ninna Engberg**

Generalsekreterare Lidingöloppet