



DIPLOM 2019

Tilldelas:

Joakim Frisk

Har fullföljt TCS Lidingöloppet 30 (2019) Män / Kvinnor 30 km (M)

Tid: 1.59.08 på 30,3 km Placering: 98 av 9169

Mellantider

4.28	21.46	38.36	57.50	1.19.48	1.38.59	1.58.12
1,3 km	5,9 km	10,3 km	15,2 km	20,7 km	25,3 km	29,9 km



Ninna Engberg

Generalsekreterare Lidingöloppet