



# DIPLOM 2019

Tilldelas:

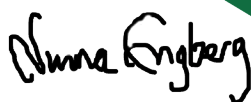
**Ed Howard**

Har fullföljt TCS Lidingöloppet 30 2019  
Män / Kvinnor 30 km (M)

**Tid: 4.09.47 på 30,3 km Placering: 8570 av 8969**

Mellantider

|        |         |         |         |         |
|--------|---------|---------|---------|---------|
| 43.34  | 1.13.37 | 1.50.58 | 2.41.03 | 3.25.22 |
| 5,9 km | 10,3 km | 15,2 km | 20,7 km | 25,3 km |



**Ninna Engberg**

Generalsekreterare Lidingöloppet